



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: 72 / 36 fiú, 36 lány

Tanév: 2024/2025

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2025.06.25 08:40:48



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

FIÚK					LÁNYOK				
	Fő				Fő				
11 évesek	9	67%	22%	11%	8	50%	25%	25%	
12 évesek	4	50%	50%		12	67%	17%	16%	
13 évesek	9	44%	33%	23%	6	50%	33%	17%	
14 évesek	10	50%	20%	30%	5	40%	20%	40%	
15 évesek	4	75%	25%		5	60%	40%		

Testzsírszázalék (TZS %)

FIÚK					LÁNYOK				
	Fő				Fő				
11 évesek	9	56%	33%	11%	8	50%	25%	25%	
12 évesek	4	50%	50%		12	58%	17%	25%	
13 évesek	9	44%	44%	12%	6	17%	67%	16%	
14 évesek	10	50%	30%	20%	5	40%	60%		
15 évesek	4	50%	50%		5	40%	40%	20%	

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

FIÚK					LÁNYOK				
	Fő				Fő				
11 évesek	9	33%	67%		8	38%	13%	49%	
12 évesek	4	25%	75%		11	18%	9%	73%	
13 évesek	8	25%	75%		6	17%	67%	16%	
14 évesek	8	63%	37%		5	60%	20%	20%	
15 évesek	3	67%	33%		5	40%	40%	20%	

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

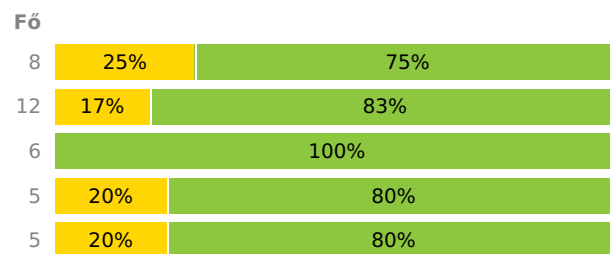
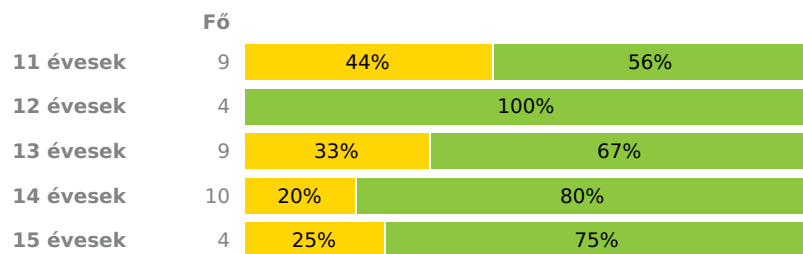
Ütemezett hasizom teszt (db)

FIÚK					LÁNYOK				
	Fő				Fő				
11 évesek	8	100%			8	100%			
12 évesek	4	100%			12	100%			
13 évesek	9	100%			6	100%			
14 évesek	10	10%	90%		5	100%			
15 évesek	4	100%			5	100%			

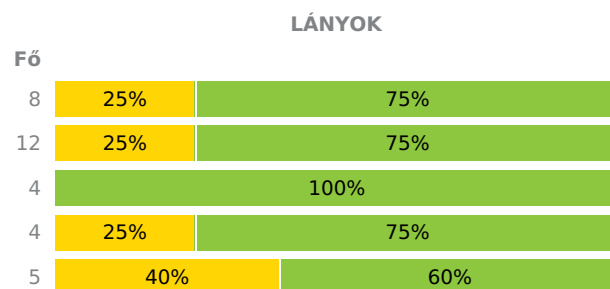
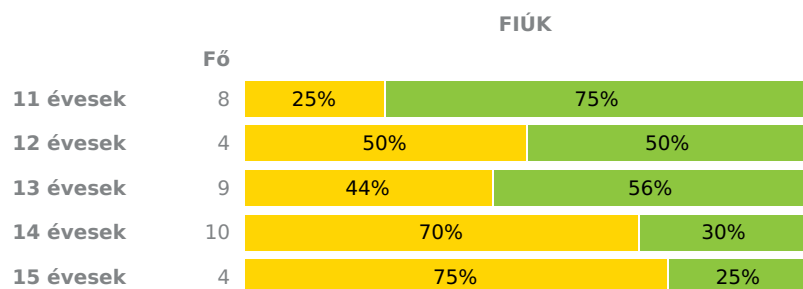
Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK

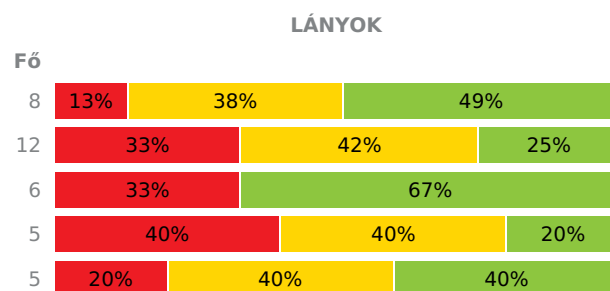
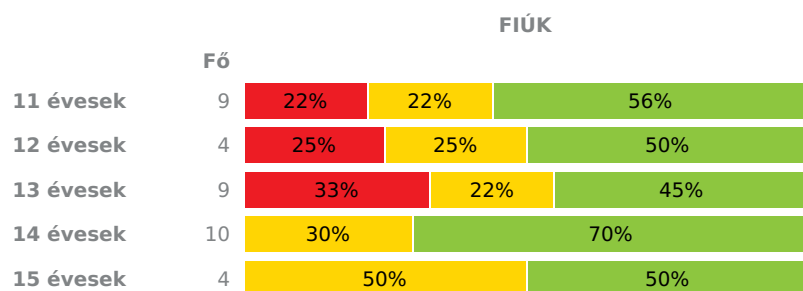
LÁNYOK



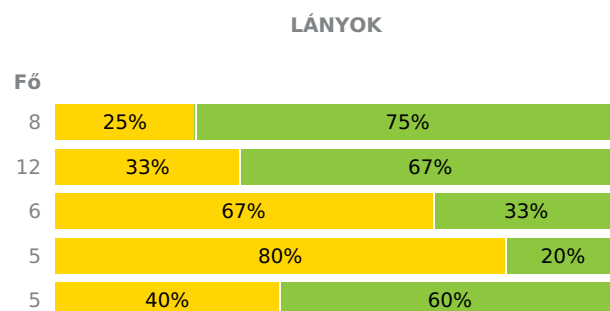
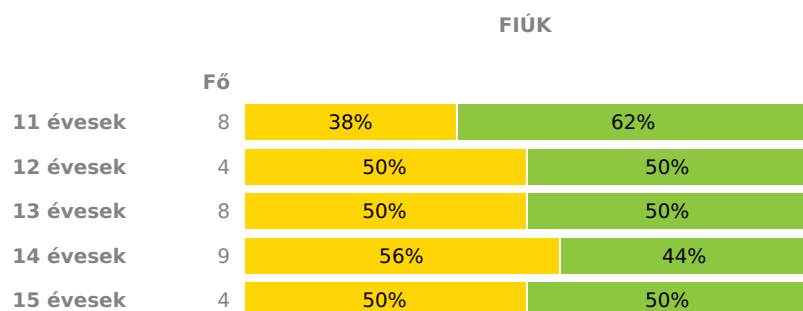
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)

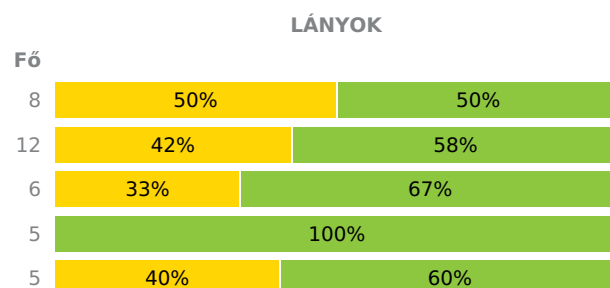
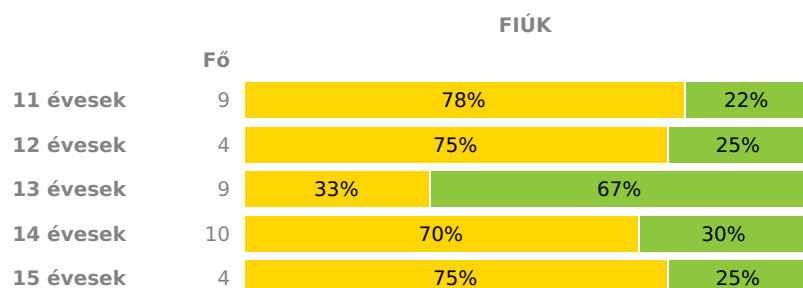


Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	19.00	30.00	24.78	4.57	19.00	30.00	26.86	4.37	6 fő - 35%	11 fő - 65%
12 évesek	26.00	30.00	28.50	1.66	20.00	30.00	26.87	3.56	2 fő - 13%	14 fő - 88%
13 évesek	15.50	30.00	25.27	5.57	26.00	30.00	28.45	1.63	3 fő - 20%	12 fő - 80%
14 évesek	19.00	30.00	27.19	3.52	17.00	30.00	24.56	4.31	3 fő - 20%	12 fő - 80%
15 évesek	12.00	30.00	22.50	6.58	22.00	30.00	27.80	3.12	2 fő - 22%	7 fő - 78%

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	4.00	19.00	12.50	5.48	1.00	21.00	11.38	7.14	4 fő - 25%	12 fő - 75%
12 évesek	1.00	13.00	8.00	4.85	3.00	21.00	11.58	5.45	5 fő - 31%	11 fő - 69%
13 évesek	2.00	20.00	10.33	6.34	7.00	20.00	11.25	5.17	4 fő - 31%	9 fő - 69%
14 évesek	2.00	18.00	10.40	4.92	5.00	11.00	8.25	2.38	8 fő - 57%	6 fő - 43%
15 évesek	8.00	16.00	11.75	3.77	5.00	17.00	9.60	4.22	5 fő - 56%	4 fő - 44%

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	10.60	22.10	17.93	3.59	14.70	23.00	18.43	2.87	3 fő - 18%	5 fő - 29%	9 fő - 53%
12 évesek	14.60	28.00	20.35	5.12	14.60	29.50	19.16	4.89	5 fő - 31%	6 fő - 38%	5 fő - 31%
13 évesek	13.30	34.00	23.64	6.34	7.10	27.00	21.33	6.94	5 fő - 33%	2 fő - 13%	8 fő - 53%
14 évesek	25.90	45.70	32.78	5.96	16.40	32.60	22.86	5.78	2 fő - 13%	5 fő - 33%	8 fő - 53%
15 évesek	27.10	59.70	38.68	12.53	19.80	28.20	24.28	3.27	1 fő - 11%	4 fő - 44%	4 fő - 44%

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	120.00	166.00	140.75	16.07	90.00	182.00	139.38	27.27	5 fő - 31%	11 fő - 69%
12 évesek	133.00	160.00	142.50	10.64	93.00	170.00	139.25	24.74	6 fő - 38%	10 fő - 63%
13 évesek	100.00	190.00	143.25	29.50	85.00	158.00	124.33	23.93	8 fő - 57%	6 fő - 43%
14 évesek	90.00	215.00	158.11	34.58	90.00	138.00	119.80	15.95	9 fő - 64%	5 fő - 36%
15 évesek	170.00	210.00	183.75	15.56	115.00	157.00	137.40	13.46	4 fő - 44%	5 fő - 56%

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	5.50	29.50	16.89	6.99	17.00	31.50	23.38	5.70	11 fő - 65%	6 fő - 35%
12 évesek	9.50	22.50	17.75	4.93	22.00	42.00	28.88	7.15	8 fő - 50%	8 fő - 50%
13 évesek	13.50	32.50	22.72	6.79	7.50	37.50	25.25	9.88	5 fő - 33%	10 fő - 67%
14 évesek	3.50	35.00	16.40	10.83	25.50	34.50	29.10	3.54	7 fő - 47%	8 fő - 53%
15 évesek	5.50	23.00	16.50	6.59	15.00	33.00	25.40	7.39	5 fő - 56%	4 fő - 44%

